

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Протокол № 1 от 28.08.2023г

Заведующая МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Приказ № 1 от 28.08.2023 г.



Режим дня (тёплый период года)
Муниципального образовательного дошкольного учреждения
«Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Камско-Устьинского муниципального района Республики Татарстан
на 2024 год

Режимные моменты	Содержание	1,5 - 3 лет	3-7 лет
Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей на участке Игры	6.45- 8.10	6.45- 8.10
Ты, друг, не ленись, на зарядку становись!	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.10-8.20	8.10-8.20
Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50
«Это время – время игр, будем сами мы играть» Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50- 9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	Развлечения, игры, досуги, праздники, соревнования, беседы и т.д.),	9.00.-9.30	9.00-9.40
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	9.30- 9.50	9.40- 10.00
Час свежего воздуха	Прогулка, наблюдение, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные ванны.	9.50- 11.20	10.00- 11.50
Умывайся, не ленись – чистым за обед сидись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.50-12.00
«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	12.00- 12.30
«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.30- 15.00
«Это время – для здоровья. Закаляйся, дети!»	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Время игры	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Час свежего воздуха Игры «До свидания!»	Прогулка в зависимости от погодных условий. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	16.00-17.15	16.00-17.15